

**План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных  
и социально- значимых мероприятий  
2022-2023 учебный год**

- Цели: 1. Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности и систематических занятий физической культурой и спортом.
2. Пропаганда среди школьников и приобщение к здоровому образу жизни.
3. Воспитание потребности и умение школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
4. Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя восемь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	Мероприятия	Дата проведения	ответственный
1	<p>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме дня:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.</li> <li>-Проведение бесед в классах о режиме дня школьников.</li> </ul>	<p>До начала учебного</p> <p>До 15 сентября</p>	<p>Администрация школы. Кл. рук.</p>
2	<p>Спортивная работа в классах:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</li> <li>-Составить расписание занятий секций, тренировок команд.</li> <li>-Цикл классных часов по здоровому образу жизни.</li> <li>-Проветривание классных помещений.</li> <li>- Организация ежедневной влажной уборки.</li> </ul>	<p>До 15 сентября</p> <p>ежедневно</p>	<p>Кл. рук Учителя физ.культуры</p>

3.	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Осенний и весенний кросс</li> <li>-Легкоатлетическая эстафета</li> <li>-Олимпиада по физической культуре</li> <li>-Весёлые старты (осенние, зимние, весенние)</li> <li>-Лыжня России</li> <li>-Лыжные эстафеты</li> <li>-Соревнования по волейболу</li> <li>-Сдача норм ГТО</li> <li>- Шахматные турниры</li> </ul>	В течение года	Учителя физ. культуры Педагоги доп. обр.
4.	<p>Участие в соревнованиях:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Волейбол</li> <li>-Футбол</li> <li>-Лыжные гонки</li> <li>- Соревнования по легкой атлетике</li> </ul>	В течение года	Учителя физ. культуры
5.	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Конкурсы рисунков 1-4 классов «Мы любим спорт»</li> <li>- Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам «Зарядка в режиме дня школьника», « Что такое гигиена», «Я и моё здоровье»</li> <li>-Выпуск информационного листка спортивных достижений школы.</li> </ul>	Декабрь В течение года	Кл. рук. Учителя физ. культуры
6.	<p>Организация отдыха по месту жительства:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Организация летнего детского оздоровительного лагеря.</li> </ul>	В течение года	Начальники лагеря
7.	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-О здоровье наших детей! (итоги медосмотра, анализ работы за прошлый год)</li> <li>-Тематические родительские собрания</li> <li>-Распорядок дня и двигательный режим школьника</li> <li>-Проведение спортивных мероприятий с участием родителей</li> <li>- Распространение буклетов о здоровом образе жизни</li> </ul>	В течение года	Учителя физ. культуры и кл. рук.

8.	Хозяйственные мероприятия: -Текущей косметический ремонт спортзала -Текущий ремонт спортивного инвентаря	Июнь-июль	Учителя физ. культуры Завхоз
----	--	-----------	---------------------------------------